

# Tarievenlijst 2011

tarieven zijn inclusief BTW per 1 april 2011 en per deelnemer

(incl. alle trainingsmiddelen, evaluaties, overleg met derden en adviezen)

## Intake

[Didam]

- Kindertotaal (6 t/m 17 jaar) met proefsessie neurofeedback 60 min. € 95,- contant
- Neurocoaching met proefsessie neurofeedback 60 min. € 95,- contant
- Assumption incl. vragenlijst, protocol en ruw EEG 60 min. € 150,- factuur

## Q-EEG

[Deventer/Nijmegen]

incl. anamnese, onderzoek, rapport, behandeladvies, behandelplan € 450,- factuur

## Neurocoaching en kindertotaal

[Didam]

biofeedback, coaching, neurofeedback € 95,- per sessie

## Begeleiding/behandeling en advies

[Ede/Didam]

kinderen en/of ouders € 95,- per sessie

## Psychologische onderzoekssessies

[Ede/Didam]

Kinderen tarieven op aanvraag

hoeveelheid sessies is afhankelijk van type test (onderzoek naar intelligentie, functies, sociaal-emotionele ontwikkeling en leervorderingen)

## Kortdurende psychologische behandeling

[Ede/Didam]

cognitieve gedragstherapie Kinderen tarieven op aanvraag

## Cogmed werkgeheugentraining

(speciaal programma: 3 t/m 6 jaar - 7 t/m 17 jaar - volwassenen)

5 weekse thuis training (inclusief software, wekelijkse coaching, startsessie en eindsessie in praktijk, check up) tarief v.a. € 950,- (all-in)

Hierbij treft u onze (betalings)voorwaarden aan; bij start van de behandelingen verklaart u zich hiermee akkoord. Betaling van de facturen rechtstreeks aan NeuroCoachingGelderland o.v.v. factuurnummer. In beginsel zal eenmaal per behandeling of per 5 behandelingen worden gedeclareerd voor de werkzaamheden van NeuroCoachingGelderland. Betaling dient binnen 14 dagen te geschieden. Bij uitblijven van betaling is de opdrachtgever in verzuim en is een vertragingsrente gelijk aan de wettelijke rente verschuldigd. Voor iedere aanmaning is de opdrachtgever € 7,50 verschuldigd. Indien tot invorderingsmaatregelen moet worden overgegaan zijn de te maken kosten voor rekening van de opdrachtgever. Bij achterstallige betaling is de praktijk verder gerechtigd haar werkzaamheden op te schorten tot nader order en/of de behandeling te beëindigen. Afspraken die binnen 24 uur worden afgezegd worden in rekening gebracht indien het niet mogelijk is deze in dezelfde week te verplaatsen. Afspraken die worden vergeten worden altijd in rekening gebracht. Bij ziekte (van het kind) verzoeken wij u met ons in overleg te treden over de doorgang van de afspraak. Het uurtarief is all-in en geldt voor kinderen als voor volwassenen. Het uurtarief is inclusief behandeling, rapportage, overleg derden, evaluaties en administratietijd en kosten. Te allen tijde behoudt NeuroCoachingGelderland zich het recht voor zelf te beoordelen of een cliënt geschikt is om deel te nemen en/of om de behandeling te beëindigen.

## Vergoedingen

Zorgverzekeraars vergoeden onze behandelingen als psychologische hulpverlening uit uw aanvullende verzekering onder de noemer alternatieve hulp. Kinderpsychologische behandelingen worden meestal door de zorgverzekeraar vergoed. Dit is afhankelijk van de contracten die uw zorgverzekeraar heeft afgesloten met de behandelaars. Neurocoaching behandelingen afhankelijk van uw aanvullende pakket; zie onze site op pagina 'Kosten en vergoedingen'. Iedere zorgverzekeraar heeft eigen voorwaarden; ga dit zelf zorgvuldig na om teleurstelling achteraf te voorkomen! U bent en blijft altijd zelf verantwoordelijk voor betaling aan ons.

Binnen het PGB zijn er mogelijkheden tot betaling van kindertotaal.

## Verdere informatie

2 uur voorafgaand aan een neurofeedbacksessie a.u.b. geen koffie, chocolade of tabak gebruiken i.v.m. invloed op het EEG. Wees matig met haarlak en gel i.v.m. het aanbrengen van de electrodes. Om deze op de hoofdhuid te bevestigen gebruiken wij een speciale pasta. Deze is met warm water en shampoo uitwasbaar thuis.

NeuroCoachingGelderland/kindertotaal © 2011  
aan deze informatie kunnen geen rechten worden ontleend

KvK 09188826

BTW-nummer NL0239.97.369.BO2

# FAQ

## **Wat is het principe van neurofeedback?**

Neurofeedback is gebaseerd op de principes van operante conditionering. Operante conditionering is een techniek waarbij het gedrag beïnvloed wordt door middel van beloning. In het geval van neurofeedback worden de hersengolven beïnvloed. Om dit te laten gebeuren worden er drempelwaarden ingesteld, die bepalen hoeveel iemand van een bepaalde frequentie moet produceren om beloond te worden.

## **Wat zijn hersengolven?**

Hersengolven zijn het gevolg van elektrische impulsen gegenereerd door verschillende delen van de hersenen. Deze golven worden gemeten in frequenties (Hz ofwel Hertz), het aantal trillingen per seconde.

Bij neurofeedback gaat het vooral om de frequenties van 0 tot 40 Hz. Normaal gezien produceren we een mengeling van allerlei verschillende frequenties, maar vaak is er een bepaalde frequentie of groep van frequenties dominant (het duidelijkst aanwezig). Welke frequentie dit is hangt af van de bewustzijnsstoestand van de persoon en van de verschillen tussen personen.

Als de hersenen inefficiënt zijn als gevolg van genetische factoren, ziekte, een ongeval of als gevolg van leeftijd, is het probleem meestal dat er te veel energie geïnvesteerd wordt in de lagere frequentiebanden zoals Delta of Theta. Soms is er ook te veel Alpha.

## **Wat gebeurt er tijdens een trainingssessie?**

Met behulp van het behandelplan worden er door de behandelaar drempelwaarden op het therapeutenscherm gezet op de verschillende frequenties. De positieve (feedback) bekrachtiging krijgt u via een film of geluid wanneer er voldoende van de wenselijke frequentie geproduceerd wordt. Bijvoorbeeld Alpha boven de drempelwaarde trainen: als er voldoende Alpha geproduceerd wordt gaat de film lopen en bij te weinig stopt de film weer.

Na een tijdje is iemand in staat om te voelen hoe het is om de juiste frequenties te produceren (zoals bepaald in het behandelplan). Uiteindelijk kan deze bewustzijnsstoestand bereikt worden zonder de apparatuur. Het duurt een poos voordat dit lukt, en dat het (weer) een natuurlijke toestand wordt voor de hersenen van deze persoon. Het einddoel is flexibiliteit, zodat er tussen verschillende frequenties geschakeld kan worden wanneer dat nodig is.

## **Wat doet het neurofeedbackapparaat met mij?**

Het apparaat verzamelt gegevens over de hersengolven van het brein, maar het stopt geen informatie in het brein. De computer laat de toestand van het brein zien, en geeft mogelijkheden om het zelf te veranderen.

Afhankelijk van welke frequentie(s) er getraind worden, kan men zich na afloop vermoeid (als na een dag hard werken) slaperig of wazig voelen. Dit is heel normaal.

## **Wat is een Q-EEG?**

Een Q-EEG (Kwantitatieve Electro EncefaloGram) is een scan van de hersenactiviteit op 26 verschillende plaatsen op uw hoofd. Hiermee wordt inzichtelijk gemaakt welke hersenfrequenties (delta, theta, alpha, smr, beta) over- of ondervertegenwoordigd zijn op de verschillende gemeten locaties. Dit zal samen met een vragenlijst leiden tot een behandelplan. Hiernaast worden er diverse andere metingen verricht zoals ECG en worden testen afgenomen. Dit vindt plaats in ons neurofysiologisch laboratorium in Nijmegen onder begeleiding van psychologen. Dit duurt 2,5 uur.

## **Wat is een assumptionlist**

Wanneer een Q-EEG voor uw klachtenpatroon niet noodzakelijk is, kan de therapeut er voor kiezen een zeer uitgebreide vragenlijst (Assumptionlist) bij u af te nemen. Dit duurt 1,5 uur.

Hieruit zal een behandelprotocol volgens NF-standaarden volgen.

## **Wat zijn de resultaten van neurofeedback?**

Uit officieel Amerikaans en Nederlands onderzoek (zie [www.isnr.com](http://www.isnr.com)) blijkt dat circa 80% van de mensen baat tot veel baat heeft bij neurofeedback, terwijl 90% van de klachten zelfs blijvend verdwijnt! Bij veel cliënten is er na 6-10 sessies al duidelijk verbetering zichtbaar en voelbaar. Om het effect blijvend te houden zijn er daarna nog circa 10 tot 15 vervolgsessies nodig, waarbij de hersenen worden geoptimaliseerd. Het is als leren fietsen of schaatsen; eenmaal aangeleerd kan het niet meer worden afgeleerd. De behandeling wordt geleidelijk afgebouwd.

## **Kun je ziek worden van neurofeedback?**

In sommige gevallen kan er na enkele sessies tijdelijk klachten ontstaan zoals duizeligheid of hyperactiviteit, die echter kortstondig zijn.

## **Wanneer kun je stoppen met medicatiegebruik (bijvoorbeeld bij ADHD of depressie)**

U blijft uw medicatie gebruiken totdat de neurofeedback uw brein zo veranderd heeft, dat medicatie overbodig wordt. Kinderen met ADHD-ADD kunnen vaak hun medicatie in stappen verminderen of zelfs stoppen. Dit uitsluitend na overleg met de arts of specialist.