

Ergens in september hebben wij contact gezocht met neurocoachinggelderland voor onze dochter Romy van 10 jaar.

Dit, omdat ze opbouwend last had van spanning, onzekerheid, negatief zelfbeeld, concentratieproblemen, in- en doorslaapproblemen, hoofdpijn, kortom een heleboel zaken, die haar ervan weerhielden als een vrolijke 10-jarige meid door het leven te gaan. Zowel op school als privé liep het niet lekker. Op het moment dat we aan de bel trokken was ze volledig uitgeput, down en vooral heel erg moe, wij als ouders dus ook. Eenmaal contact gelegd, wat overigens snel en soepel verliep, is er na de intake en een door Trudi Hendriks gemaakt ruw-eeg bij Romy, door ons, in overleg, gekozen om door te gaan naar Nijmegen. In het Brain Resource Centrum is een QEEG gemaakt. Dit overigens anoniem gemaakte EEG, gaf bevestiging van een al door Trudi bevonden beeld. De uitslag gaf een ADD-beeld met verhoogde ontwikkeling voor depressie, angst en stress. Spijker om z'n kop zagezegd. En zo fijn ook voor ons als ouders dat het gekaderd werd.

In oktober begonnen met 2x in de week neurofeedbackbehandelingen gedurende 6 weken. Een opvallend informele en ontspannen sfeer, waarin ruim de tijd genomen werd en wordt voor Romy, voordat Trudi met de eigenlijke training begint.

Trainen; achteroverhangen in een lekkere stoel, plakkers op je hoofd en...filmpjes kijken.

Het filmpje stagneert, wanneer de hersenen het even over een andere boeg moeten gooien.

Doen ze dan ook en gaat het filmpje verder en zo door. Hoe belastend kan het zijn?

Niet dus, lekker loom en ontspannen elke keer naar huis. Alle keren is Romy tot nu toe met het grootste plezier gegaan. Al na een keer of vier merkten zowel wij als zichzelf een lichte verbetering. Meer rust, minder snel geagiteerd, betere concentratie op school, minder last van "ruis" op de achtergrond in de klas, minder angstgevoelens en zo nog wel meer te noemen.

Inmiddels is het februari en worden de behandelingen afgebouwd, 2 weken ertussen, dan 3 en zo door. We kunnen zeggen dat de kwaliteit van leven voor Romy aanmerkelijk is verbeterd.

Het lijkt of ze wakker wordt en ze nu ontlast van alle blokkades, toekomt aan wie ze eigenlijk is. Een superfijne meid en een mooi mens wat zichzelf in de weg zat. Eenmaal gekozen voor neurofeedback, kwamen we ook alle sceptische reacties tegen van de buitenwereld. Te duur, wetenschappelijk niet bewezen, vooral niet aan beginnen etc. Hoe dan ook, wij hebben geen spijt van onze keuze en onze dochter zou op den duur onherroepelijk zijn vastgelopen zonder deze mogelijkheid. Bovendien is het een investering die blijvend is.

Medicatie met alle reboundeffecten van dien, is ook geen echte optie voor ons geweest.

Prima ervaringen voor ons tot nu toe, met als opvallend voordeel de kleinschaligheid, combinatie neurofeedback en coaching en de persoonlijke aandacht.